

PROGRAM WYDARZEŃ

Piątek, 12 maja 2017

SALA ZIEMI

12.00-13.20 Uroczyste otwarcie targów VIVA SENIORZY!, Uroczyste rozstrzygnięcie Konkursu Viva! Wielkopolski Senior - edycja 2017, Fragment spektaklu Teatru Muzycznego w Poznaniu

„Zakonnica w przebraniu”. Wejście do Sali Ziemi od godz. godziny 11.00

16.30-17.30 Spektakl muzyczny "BODO...tanga" Oksana Hamerska i Radosław Elis z zespołem w składzie: Jan Zeyland - fortepian, Michał Gajda - akordeon, Krzysztof Samela - kontrabas, Mirosław Kaminski – perkusja. Wejście do Sali Ziemi od godz. godziny 15.30

OTWARTA SCENA SPORTOWA / PAW. 15, POZIOM 1

10.30-11.30 Dodaj życia do lat. Tance integracyjne.

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział w Poznaniu

13.30-14.15 Zajęcia zdrowego kręgosłupa z elementami jogi dla początkujących. Fundacja Senior Active

14.25-14.55 Gimnastyka z elementami tańca brzucha. Osiedlowy Klub KORONA

15.05-15.35 Szkolenie prawidłowej techniki marszu Nordic Walking. Nordic Walking Polska

15.45-16.00 Kankan. Zakręcone babki

SCENA SPORTOWA / PAW. 15, SALA 1.C

10.30-11.00 Szkolenie prawidłowej techniki marszu Nordic Walking. Nordic Walking Polska

11.10-11.40 Spotkanie kominkowo-muzyczne, płyśy i zabawy. Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Wielkopolska

13.30-14.00 Fitness Latino. Salsa solo dla początkujących. Osiedlowy Klub KORONA

14.10-14.40 Sesja fitness z użyciem pierścieni Smovey. Spółdzielnia Socjalna Pomagajmy Razem

14.50-15.20 Tańiec ludowy z regionu Biskupizny. Uniwersytet III Wieku w Krobi

15.45-16.15 Edukacja, profilaktyka upadków i rehabilitacja pacjentów po upadkach.

Katedra Rehabilitacji Narządu Ruchu. Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu (warsztat w ramach XII Konferencji Naukowej „Nowe wyzwania technologiczne i rehabilitacyjne w opiece nad seniorami”)

WARSZTATY / PAW. 15, POZIOM 0 / SALA ZIELONA 0.A

10.15-11.45 Jak opiekować się osobą przewlekle chora w domu - warsztat „Damy rade” dla opiekunów osób niesamodzielnych. Fundacja Razem Zmieniamy Świat oraz PPHU CITO Sp. z o.o.

13.30-14.15 Czerniak od A do Z – warsztat profilaktyczny. Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka.

Uczestnicy warsztatu będą mogli skorzystać z badania znamion za pomocą videodermatoskopu.

14.20-15.05 Angielski pod Parasolem – warsztaty z języka angielskiego w formie zabaw i gier oparte na interakcji z prowadzącymi (dla początkujących). Fundacja PARASOL

WARSZTATY / PAW. 15, POZIOM 0 / SALA CZERWONA 0.B

10.30-11.30 Mixmediowe kartki na różne okazje – tworzenie kartek okolicznościowych z różnych materiałów. Zespół Dziennych Domów Pomocy (Filia nr 1 i Filia nr 2)

13.30-14.30 Warsztaty literackie - omówienie sposobów tworzenia krótkich form literackich (haiku, aforyzm).

Prowadzenie: Danuta Bartosz, Edyta Kulczak. Fundacja Pomocy Ludziom „Jest Nadzieja”

14.35-15.20 Filcowanie – zakładki do książek. Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”

15.25-16.10 Tworzenie kartek okolicznościowych. Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej „Hospicjum Domowe”

WARSZTATY / PAW. 15, POZIOM 1 / SALA NIEBIESKA 1.A

10.15-11.45 Poznajmy się na Facebooku – warsztat pokazowy. Funclub Sp. z o.o.

14.00-15.45 XII Konferencja Naukowa z cyklu: Promocja Polskiej Rehabilitacji nt.: Nowe wyzwania technologiczne i rehabilitacyjne w opiece nad seniorami. Komisja Rehabilitacji i Integracji Społecznej PAN Oddział Poznan

WARSZTATY / PAW. 15, POZIOM 1 / SALA POMARANCZOWA 1B

10.15-11.45 Życie przez okrągły rok - propozycje działań umożliwiających rozwój intelektualny, poprawę kondycji fizycznej i relaks. Dbam o zdrowie – nauka i dokumentowanie pomiarów ciśnienia krwi. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2

13.30-14.20 Nordic Walking – jak chodzić? - prelekcja. Nordic Walking Polska

14.25-15.10 Jak i czy warto czytać etykiety produktów spożywczych? Spójrz, co kupujesz – zasady czytania etykiet i ich praktyczne wykorzystanie. Fundacja Dietoterapii i Promocji Zdrowia „Kierunek Zdrowie”

15.20-16.05 Edukacja Finansowa 50+. Szanse i zagrożenia operacji finansowych dokonywanych w oparciu o nowe technologie. Fundacja PARASOL

WYDARZENIA NA STOISKU SEMILAC PAW. 15 ST. 18:

Pokaz Instruktorce Akademii Semilac Magdaleny Tym:

10:30 Lakier klasyczny czy hybrydowy

14:00 Semilac SPA dla dłoni i paznokci

15:30 Zdobienie paznokci